

# Stichting Make MDMA Medicine

## Beleidsplan 2023 - 2026



Januari 2023

## MEERJAREN BELEIDSPLAN | 2023-2026

### Inhoudsopgave

1. Voorwoord
2. Visie, Missie, Ambitie
  - a. Visie
  - b. missie
  - c. Ambitie
3. Doelstellingen
  - a. Doelstellingen
  - b. Afwezigheid winstoogmerk
4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie
  - a. Strategie en realisatie doelstelling
  - b. Projecten, werkzaamheden en activiteiten
5. Organisatie
  - a. Bestuur
  - b. Beloningsbeleid
  - c. ANBI
6. Financiële verantwoording:
  - a. Inkomstenverwerving
    - i. Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid
    - ii. Duurzaamheid
  - b. Het beheer van het vermogen
    - i. Vermogen
    - ii. Beheer
  - c. Besteding van het vermogen
    - i. Bestedingsbeleid
    - ii. SBF
    - iii. Beginbalans
    - iv. Publicatie ANBI
7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens

## 1. Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Make MDMA Medicine. In dit (beknopte) beleidsplan vindt u in grote lijnen de inhoudelijke doelstellingen voor de jaren 2023, 2024, 2025 en 2026. Er staat beschreven wat de missie en visie is en de impact die Stichting Make MDMA Medicine beoogt te hebben op de samenleving.

Stichting Make MDMA Medicine is opgericht en notarieel geregistreerd op 29 november 2022 en gevestigd te Amersfoort. De stichting is opgericht voor:

*“het bevorderen, en indien wenselijk uitvoeren, van wetenschappelijk onderzoek naar en van diverse therapievormen die MDMA bevatten als integratief onderdeel van hun behandeling aan kinderen, jongeren en hun verzorgers dan wel mede- opvoeders, en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.”*

Om de doelstellingen te behalen gaat de stichting zich ten de eerste drie jaar inzetten om donaties te verwerven, die besteedt kunnen worden aan onderzoeksprojecten.

Bij het opstellen van dit beleidsplan is met de eisen van de ANBI rekening gehouden. Een ANBI status heeft als voordeel dat organisaties en particulieren hun giften af kunnen trekken van de belasting en de stichting wordt gevrijwaard van het betalen van belasting over giften en schenkingen.

### **Dit plan geeft inzicht in:**

- Visie, missie en ambitie van de stichting
- Doelstellingen van de stichting
- Werkzaamheden (activiteiten) van de stichting
- Het bestuur en het beloningsbeleid
- De manier waarop de Stichting middelen werft
- Het beheer van vermogen van de stichting
- De besteding van het vermogen van de stichting

We wensen u veel plezier met het lezen van dit beleidsplan en hopen dat we op uw steun mogen rekenen. Met uw steun kunnen wij het verschil maken.

Wij staan open voor uw suggesties, vragen of opmerkingen.

Mede namens de raad van toezicht van stichting Stichting Make MDMA Medicine

Levi van Dam, bestuurder

## 2. Visie, missie, ambitie

### **Visie**

Onze visie is dat wetenschappelijk onderzoek naar MDMA geassisteerde therapie, kan bijdragen om jongeren met ernstige psychische problemen door deze nieuwe vorm van therapie te laten leven zonder angst, dit draagt in algemene zin bij aan het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren.

### **Missie**

Traumatische ervaringen in de kindertijd kunnen zich ontwikkelen tot een posttraumatische stressstoornis (PTSS). PTSS is een stoornis waardoor kinderen traumatische gebeurtenissen op onvoorspelbare momenten herbeleven. Een beeld, geluid, geur, smaak of aanraking triggert de traumatische herinnering, met overweldigende emoties en gevoelens van schuld of schaamte als gevolg. De gevolgen van PTSS zijn groot. Zowel voor het kind, zijn naasten, als voor de maatschappij. Uit zelfbescherming voor herinneringen aan de heftige gebeurtenis(sen) vlakken kinderen hun emoties af. Ze gaan negatiever over zichzelf denken, worden angstig en slapen slechter. Onderzoek toont aan dat voor jongeren met grote trauma's langdurige traumatherapie vaak niet toereikend is. Zij blijven de rest van hun leven last hebben van hun PTSS-klachten. De klachten leiden tot ernstig psychisch lijden, dat zich uit in angsten, depressie, eenzaamheid of gedragsproblemen. Jongeren vallen uit op school en vinden moeilijk aansluiting bij vrienden, verenigingen en sportclubs. Op latere leeftijd krijgen ze problemen met het vinden of behouden van werk en het opbouwen van relaties.

### **Ambitie**

MDMA-geassisteerde psychotherapie voor volwassenen met aanhoudende PTSS-klachten is recentelijk door de Amerikaanse Food and Drug Administration benoemd als ['breakthrough therapy'](#). Uit eerdere studies bleek dat behandeling met MDMA effectief en veilig is bij volwassenen met ernstige, langdurige PTSS, ook in gevallen die niet eerder beter werden met de standaard behandelingen. Echter is er - wereldwijd - nog geen onderzoek uitgevoerd naar MDMA-geassisteerde therapie voor jongeren. We weten dat jongeren MDMA als zelfmedicatie gebruiken. Dit gaat soms gepaard met goede uitkomsten, maar ook met bijkomende risico's.

Deze wetenschap, gecombineerd met vooronderzoek door middel van interviews met jongeren, ouders en professionals, toont aan deze therapie ook een goede optie zou kunnen zijn voor jongeren met PTSS. Hoe jonger PTSS verholpen wordt, hoe meer leed voorkomen kan worden. Voor de jongeren, zijn naasten en voor de samenleving.

Daarom willen wij deze nieuwe therapievorm gaan onderzoeken bij adolescenten in de leeftijd van 16 en 17 jaar. Een dergelijk project is ambitieus en omvangrijk en biedt kansen om de kwaliteit van leven van deze jongeren en hun naasten te herstellen, op de korte en op de lange termijn. Samen kunnen wij dit mogelijk maken. Help jongeren met ernstige psychische problemen door deze baanbrekende therapie te leven zonder angst.

### 3. Doelstellingen

Ons belangrijkste doel is: “het bevorderen, en indien wenselijk uitvoeren, van wetenschappelijk onderzoek naar en van diverse therapievormen die MDMA bevatten als integratief onderdeel van hun behandeling aan kinderen, jongeren en hun verzorgers dan wel mede- opvoeders, en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.”

De stichting stelt zich vanuit deze achtergrond geen winstoogmerk ten doel. De ambitie is om subsidies, donaties en andere vormen van financiering te werven om hiermee het uiteindelijke doel te kunnen realiseren, in samenwerking met onderzoeksinstituten en praktijkinstellingen voor jeugdhulp. Aankomende vier jaar wordt aan dit doel gewerkt middels verschillende fases.

## 4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie

### **Strategie en realisatie doelstellingen**

In de periode tot en met maart 2023 is gestart met de voorbereiding van dit meerjarige traject. Zo is de samenstelling van de stichting bepaald en zijn er voorbereidingen getroffen voor het organiseren van een eerste fundraising in 2023 en een mogelijke crowdfunding in 2024. Op deze manier zorgt de stichting voor financiering van onderzoek, maar zal dit niet zelf uitvoeren, de uitvoering wordt gerealiseerd door samenwerkingspartners die hier een projectaanvraag voor indienen en toegekend krijgen bij de stichting Make MDMA Medicine.

### **Projecten, werkzaamheden en activiteiten**

Voor het starten van wetenschappelijk onderzoek is samenwerking gezocht met onderzoeksinstituten, Amsterdam UMC en Universiteit van Amsterdam. Voor het bieden van de behandeling is samenwerking gezocht met praktijkinstelling Lewel, hier kunnen therapeuten worden opgeleid, zodat zij zich specialiseren in de huidige bestaande kennis over MDMA-geassisteerde therapie en de toepassingsmogelijkheden.

Als deze opgeleide specialisten de MDMA-geassisteerde therapieën in de praktijk gaan toepassen, zal er onderzoek worden opgezet om de specifieke toepassing op jongeren te monitoren en te analyseren. Het is de wens om een open-label effectstudie mogelijk te maken, waarmee in totaal 10 jongeren worden bereikt. Binnen dit onderzoek wordt er getest of de ernst van de jongeren hun PTSS vermindert na het ondergaan van een traject MDMA-geassisteerde psychotherapie. Zo kan er worden vastgesteld of de MDMA-geassisteerde therapie heeft geholpen. Dit deel van het onderzoek zal naar verwachting een 4-jarig traject zijn en achten wij uit te voeren in een periode tussen 2023 en 2027.

Na afronding van deze fases wordt er in overleg met het bestuur verder gekeken naar eventuele vervolgonderzoeken en/of vervolg trajecten die stichting Make MDMA Medicine kan ondersteunen.

## 5. Organisatie

De organisatie bestaat uit een bestuurder en drie leden raad van toezicht.

### **Het bestuur (vanaf november 2022):**

Naam: Levi van Dam

Titel: Bestuurder

### **De raad van toezicht (vanaf november 2022):**

Naam: Wouter TAvecchio

Titel: Voorzitter

Naam: Ramon Lindauer

Titel: Secretaris

Naam: Diantha Voskuil

Titel: Lid

### **Het beloningsbeleid**

De leden van het bestuur en de raad van toezicht ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van gemaakte kosten (zoals reisen/of administratiekosten) in de uitoefening van hun functie en op een niet bovenmatig vacatiegeld.

Voor de beloning van leden van het bestuur en de raad van toezicht volgt Make MDMA Medicine de richtlijnen van het Centraal Bureau Fondsenwerving en Goede Doelen Nederland.

### **ANBI**

Make MDMA Medicine heeft januari 2022 een verzoek ingediend om de ANBI-status te verkrijgen. Een ANBI-stichting moet zich houden aan de regels zoals opgenomen in artikel 1a en 1B Uitvoeringsregeling AWR. Make MDMA Medicine voldoet aan deze regelgeving.

## 6. Financiële verantwoording

### Inkomstenwerving

#### **Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid**

Nadat een effectief systeem voor het ontvangen van aanvragen is opgezet, zal het bestuur verantwoordelijk zijn voor de werving van fondsen en donaties die nodig zijn voor de projecten, activiteiten en organisatie van Make MDMA Medicine.

De stichting kan haar inkomsten verkrijgen uit:

- Subsidies en donaties (zowel particulier als vanuit het bedrijfsleven);
- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- Alle andere verkrijgingen en baten

### Het beheer van het vermogen

#### **Vermogen**

Het vermogen van Make MDMA Medicine wordt gevormd door:

- Subsidies en donaties;
- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- Alle andere verkrijgingen en baten.

Het vermogen wordt gebruikt ter financiering van projectaanvragen van samenwerkingspartners, te weten kennisinstituten en zorgverlenende instanties.

Daarnaast is het vermogen noodzakelijk voor:

- Noodzakelijke kosten voor instandhouding van de stichting
- Kosten voor promotie van de stichting en verwerving van financiën

#### **Beheer**

Uitgangspunt is dat de gelden als liquide middelen worden aangehouden op één of meerdere rekeningen van banken die vallen onder het Nederlands depositogarantiestelsel.

Vanaf januari 2022 heeft Make MDMA Medicine een zakelijke stichting rekening lopen bij de BUNQ Bank. Aan het eind van ieder boekjaar, worden de jaarstukken (jaarrekening, winst- en verliesrekening, de balans en een staat van baten en lasten) opgesteld door administratiekantoor AVR. Make MDMA Medicine tracht het eigen vermogen zo laag mogelijk te houden. Het opgebouwd vermogen dient alleen als buffer om variaties in de inkomsten t.o.v. de uitgaven op te vangen. Elk boekjaar wordt aan de raad van toezicht overlegd of het opgebouwde vermogen adequaat is.

De stichting wordt tevens in alle aspecten jaarlijks gecontroleerd door een externe accountant.



## **Besteding van het vermogen**

### **Bestedingsbeleid**

De verantwoordelijkheid voor het financieel beheer ligt bij het bestuur in samenspraak met de raad van toezicht van Make MDMA Medicine. Gezamenlijk maken zij besluiten over de bestedingen en zijn daar gezamenlijk verantwoordelijk voor.

Onderstaand een aantal van de richtlijnen betreffende het bestedingsbeleid van Make MDMA Medicine:

- De raad van toezicht ziet toe dat ten minste 90% van de bestedingen wordt ingezet voor het algemene belang (het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren)
- Bestuurders mogen niet over het vermogen van de stichting beschikken alsof het zijn eigen vermogen is (bestedingscriterium)
- De kosten staan in redelijke verhouding tot de bestedingen
- Geld dat na opheffing overblijft, wordt besteed aan een soortgelijk doel van algemeen nut
- Tevens voert de stichting een strikte administratie waarin ten minste het volgende wordt bijgehouden:
  - Welke bedragen er aan onkostenvergoeding en vacatiegelden zijn betaald
  - Welke kosten de instelling heeft gemaakt
  - Bedragen die zijn uitgegeven voor het werven van geld en de beheerskosten van de stichting
  - Wat de aard en omvang van de inkomsten én het vermogen van de stichting zijn

Jaarlijks evalueert het bestuur en de raad van toezicht alle activiteiten. Fondsen en schenkingen kunnen ofwel verworven zijn voor specifieke projecten, deze zullen dan één-op-één worden gebruikt voor dat specifieke project, of algemeen, voor alle diensten en activiteiten die vallen binnen de doelstellingen van de organisatie.

### **Beginbalans**

Make MDMA Medicine is op 29 november 2022 opgericht en bevindt zich momenteel nog in de opstartende fase. De Stichting heeft nog geen schenkingen of subsidies ontvangen voor de start van de activiteiten. Veel potentiële donateurs geven aan te doneren zodra de ANBI-status is verkregen. Momenteel heeft Make MDMA Medicine nog geen fondsen op de balans.

### **Publicatie ANBI**

Elk jaar publiceert stichting Make MDMA Medicine een jaarverslag ter verantwoording van de activiteiten van het afgelopen jaar. Daarnaast wordt elk jaar een financieel verslag opgesteld ter verantwoording van besteding van ontvangen gelden. Beide verslagen worden gepubliceerd op de website van ANBI.nl daarmee voldoen we aan de eisen voor ANBI status (Algemeen Nut Beoogde Instelling).

## 7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens

**Statutaire naam:**

Stichting Make MDMA Medicine

**Ook wel bekend onder de naam:**

Make MDMA Medicine

**Organisatietype:**

Stichting

**Werkgebied:**

Lokaal met landelijke dekking

**Doelgroep(en):**

Jongeren, Jongvolwassenen

**Oprichtingsdatum:**

29 november 2022

**Bank nummer (IBAN):**

BUNQ - aanvraag in behandeling

**Fiscaal nummer (RSIN):**

864585846

**KvK nummer:**

88341216

**Adres:**

Stichting Make MDMA Medicine  
Barchman Wuytierslaan 196C  
3818 LN Amersfoort

**Website:**

[www.makemdmamedicine.nl](http://www.makemdmamedicine.nl)

**Email:**

[l.vandam@uva.nl](mailto:l.vandam@uva.nl)